

**JE SUIS
JEUNE**
SAINT-HERBLAIN VILLE ACTIVE
POUR SA JEUNESSE

**SEPT
DÉC
2022**



**LA
PROG** ↵
14-25 ans

saint-herblain
La Ville

info Saint Herblain
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

POUR S'INSCRIRE AUX ATELIERS



Sommaire

Les rendez-vous de sept. à déc.	3-5
Les permanences délocalisées	10
Les partenaires	11
Les aides de la Ville	12
L'interview.....	13
Et toi, t'en penses quoi ?	14
Vous avez dit Pôle Jeunesse ?	15



Loisirs, culture, formation, santé, projet professionnel, prévention, tout y est ! Pour la première fois rassemblés dans cette toute nouvelle « Prog' », découvrez l'ensemble des actions et rendez-vous proposés aux 14-25 ans par le Pôle Jeunesse de la Ville de Saint-Herblain.

Un programme riche, qui reflète l'attention que nous portons à la jeunesse et notre souci de l'accompagner vers l'autonomie et l'émancipation.

Bertrand Affilé
Maire de Saint-Herblain
Vice-président de Nantes Métropole

Les rendez-vous

SEPT.

24H POUR L'EMPLOI ET LA FORMATION

Une journée pour te renseigner

Saint-Herblain accueille pour la troisième année consécutive le salon des "24 heures pour l'emploi et la formation" au Zénith. Le Pôle Jeunesse y tiendra un stand. Rejoins-nous et trouve l'offre qui te correspond !

Mardi 6 sept. de 9 h à 18 h
Zénith de Nantes Métropole
Bd du Zénith - Saint-Herblain
Gratuit, en accès libre

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

À la découverte de lieux originaux près de chez toi !

Tu as toujours rêvé de visiter le Vietnam et de percer les secrets du cube noir (ONYX) ? Inscris-toi à ces visites insolites et découvre les coulisses de 2 lieux mythiques de Saint-Herblain. Au menu : architecture, street art et gastronomie.

Samedi 17 sept
de 13 h 30 à 16 h 30
RDV : PRJ du Carré des Services,
15 rue d'Arras
Gratuit, sur inscription

MODE RENTRÉE ACTIVÉ !

Le temps d'un après-midi, viens découvrir de nombreuses possibilités

Logement, sécurité sociale, mobilité, service civique... il y a tant de choses à découvrir lorsque l'on débute sa vie de jeune adulte ! Navigue de stand en stand et va à la rencontre des différents intervenants présents pour répondre à tes interrogations et t'accompagner dans tes démarches - *En présence de : Foyers Habitat Jeunes, Action logement, TAN, Bicloo, AFEV, Unis-Cité, Parcours le Monde, MDA, FACE, École de la 2^e chance*

Samedi 24 sept. de 14 h 30 à 18 h - Salle polyvalente du Carré des Services, 15 rue d'Arras - Gratuit, en accès libre



OCT.



RECHERCHE DE STAGE DE 3^e

**Un accompagnement
pour ta recherche de stage
découverte**

Tous les mercredis du mois d'octobre, l'équipe t'accompagne dans tes recherches : découverte de structures et offres de stage, conseils de présentation, rédaction de CV et de lettre de motivation, mise à disposition d'ordinateurs, impressions...

**Tous les mercredis d'octobre
de 14 h à 16 h
PRJ du Carré des Services
PRJ du Sillon de Bretagne
Gratuit, en accès libre**



ATELIER CONFIANCE EN SOI ET GESTION DU STRESS

Pas de stress, il y a le Pôle Jeunesse !

La rentrée, les cours, les relations avec ses ami.es, sa famille, une compétition de sport, un examen... Autant de situations pour lesquelles le stress peut se ressentir. Une sophrologue et une animatrice de l'association Ré_création te donneront les clés pour apprendre à respirer et à s'écouter en cas de besoin d'énergie positive.

**Mercredi 19 oct, de 16 h à 18 h
Centre socioculturel Le Grand B- 11 rue de Dijon
Gratuit, sur inscription (12 pl.)**

OCTOBRE ROSE

Je prends soin de moi !



La Ville de Saint-Herblain organise des actions de sensibilisation autour de la prévention du cancer du sein dans les 4 quartiers de la ville. Focus Bourg : pour clôturer ces animations, enfile tes baskets, crée ton équipe et participe à un challenge organisé par la Ville et le Petit'R !

Gratuit - Accès libre

Mardi 11 oct. de 10 h à 17 h

Rue d'Aquitaine (quartier Est)

Mercredi 12 oct. de 9 h à 16 h

A proximité de la Médiathèque Gao-Xingjian (quartier Nord)

Vendredi 14 oct. de 10 h 30 à 12 h 30 + repas partagé

Place des Arcades (quartier Bourg)

Sam 15 oct. de 10 h 30 à 12 h 30 + repas partagé

Parc de la Bourgonnière (quartier Bourg)

Mercredi 19 oct. à 9 h à 12 h 30

Place de la Crémetterie (quartier Centre)

FORMATION AUX GESTES DE 1^{er} SECOURS

Prêt à sauver une vie ?

Viens découvrir ou redécouvrir les réflexes à adopter pour venir en aide à toute personne en difficulté en te formant au PSC1 (prévention au secours civique de niveau 1).

Samedi 22 oct. de 10 h à 18 h

Centre socioculturel Le Grand B

11 rue de Dijon- Gratuit, sur inscription (10 pl.)



NOV.

L'EXPO : LADY DE NANTES

« Aux filles du temps » : enquête auprès des filles de 13 à 20 ans en Loire-Atlantique et en Vendée

814 jeunes filles du territoire ont été interrogées sur leur place dans la société, leur définition du harcèlement de rue, leur rapport à l'égalité ou leur sexualité. Tout au long du mois de novembre, retrouve les résultats de l'enquête au travers d'une exposition dans différents sites de la Ville.

Plusieurs animations en lien avec l'exposition te seront proposées. Viens jouer et tente de remporter l'un des lots en jeu !

Du 1^{er} au 18 novembre au Carré des Services - 15 rue d'Arras

Du 21 nov. au 4 déc. au centre socioculturel du Soleil Levant

44 rue de la Blanche - Gratuit, en accès libre



AUTO-DÉFENSE FÉMININE - Non, c'est non !

Dans un cadre bienveillant et non jugeant, viens échanger avec d'autres jeunes autour de situations que tu as pu rencontrer dans ton quotidien et face auxquelles tu t'es sentie démunie. Cet atelier, accessible à toutes les femmes, sera l'occasion pour toi d'obtenir des conseils et des stratégies de défense : initiation à l'auto-défense physique, riposte verbale, solidarité...

Mercredi 16 nov. de 18 h à 21 h

Salle polyvalente du Carré des Services

Gratuit, sur inscription, 16 pl.



LE COMBAT CONTINUE

Ensemble on est plus fort !

Viens le temps d'un après-midi découvrir plusieurs associations œuvrant dans la lutte contre les discriminations et pour l'égalité filles/garçons. L'occasion idéale également de découvrir la pièce de théâtre issue de l'exposition «Aux filles du temps» et de débattre avec des intervenants sur les thématiques abordées tout au long du mois de novembre.

Samedi 19 novembre au centre

socioculturel du Soleil Levant

44 rue de la Blanche

de 14 h à 18 h

Gratuit, accès libre

LA VILLE SOLIDAIRE DES JEUNES FILLES ET DES FEMMES !

Du 14 au 19 novembre le Pôle Jeunesse de Saint-Herblain s'associe au Conseil Départemental de Loire-Atlantique dans la collecte des protections périodiques pour lutter contre la précarité menstruelle.

Venez déposer vos dons (serviettes hygiéniques, tampons, cup..) dans les 6 lieux de la Ville : Hôtel de Ville , Carré des Services et les 4 centres socioculturels.



SORTIE AUX ASSISES DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Stop à la violence !

L'équipe du Pôle Jeunesse t'accompagne à cet événement dédié à la place des femmes dans la société et plus particulièrement aux violences qu'elles peuvent subir. Participe à une conférence et profite de l'exposition de l'association Réso'Nantes pour débriefer lors d'un temps d'échanges convivial.

Samedi 26 nov.

Horaires selon la programmation officielle

PRJ du Carré des Services
15 rue d'Arras

Gratuit, sur inscription



C^o Syllabe - Les Hivernales 2021

LES HIVERNALES

Le rendez-vous de la culture près de chez toi

Organisé du 18 novembre au 4 décembre, ce festival offre une programmation très variée chaque année : danse, théâtre, cirque, musique... Viens découvrir tous ces artistes et/ou devient bénévole le temps d'une soirée pour aider au bon déroulement du festival (installation de la salle, accueil du public, catering...).

Du 18 nov. au 4 déc. - Dans les 4 centres socioculturels de la Ville
Prix libre, sur inscription (pour assister aux spectacles et/ou être bénévole)

LES HIVERNALES 2

La jeunesse s'empare de la scène !

Cette année, une soirée «scène ouverte» est proposée à destination des 16-25 ans dans le cadre des Hivernales ! Tu chantes et/ou dances et tu souhaites te produire sur scène ? Alors n'attends plus et contacte-nous pour découvrir les modalités de participation et d'inscription.

Soirée scène ouverte : 2 ou 3 déc.

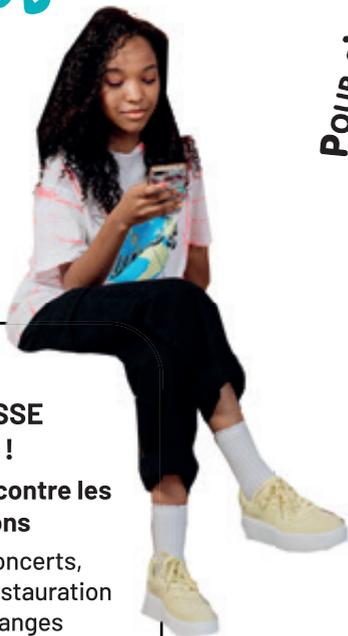
Le jour te sera confirmé ultérieurement

Centre socioculturel du Grand B, 11 rue de Dijon

Gratuit, accès libre (participation à la scène ouverte sur inscription)



Tissé Métisse



POUR S'INSCRIRE AUX ATELIERS



DÉC.

TISSÉ MÉTISSÉ LES 30 ANS !

THE festival contre les discriminations

Spectacles, concerts, animations, restauration et débats-échanges autour de thématiques d'actualité sont les principaux axes du festival.

Participe aux festivités en tant que spectateur en compagnie de l'équipe du Pôle Jeunesse ou deviens bénévole auprès de l'association et prends part à l'organisation du festival et à sa préparation pour partager des moments uniques dans l'esprit du «vivre ensemble».

Vend 9 ou sam 10 déc.

L'horaire te sera communiqué ultérieurement

Palais des congrès - Nantes
5 rue de Valmy

Gratuit, sur inscription

LA FÊTE DU PRJ

Un moment festif pour finir l'année en beauté !

Le Pôle Jeunesse t'invite à une soirée festive autour de différents stands, de jeux, de rencontres et d'échanges avec les autres jeunes de ton territoire. Viens découvrir les projets menés par les jeunes accompagnés tout au long de l'année : voyage « sac Ados », départ à l'international, formation BAFA...

Au programme : Echanges sur les différents projets vécus, convivialité et dj-set

Mercredi 14 déc. de 19 h à 21 h 30

Salle polyvalente du Carré des Services, 15 rue d'Arras
Gratuit, en accès libre

Les permanences délocalisées

Tu veux proposer une thématique qui te tient à cœur ?
Contacte nous par mail *

Tous les mois, retrouve les animatrices et animateurs dans ton lycée, sur la pause méridienne pour discuter de sujets d'actualité



En septembre

On échange sur qui sommes-nous et qu'est-ce que c'est l'Info Jeunes ?

Lycée Camus : vendredi 16/09

Lycée Carcouët : vendredi 23/09

Lycée Sacré-Cœur : vendredi 30/09



En octobre

On échange sur la santé & le bien-être

Lycée Camus : vendredi 7/10

Lycée Carcouët : vendredi 14/10

Lycée Sacré-Cœur : vendredi 21/10



En novembre

On échange sur la lutte contre les discriminations et l'égalité filles/garçons

Lycée Camus : vendredi 18/11

Lycée Carcouët : vendredi 18/11

Lycée Sacré-Cœur : vendredi 25/11



En décembre

On échange sur comment faire la fête en toute sécurité

Lycée Camus : vendredi 2/12

Lycée Carcouët : vendredi 9/12

Lycée Sacré-Cœur : vendredi 16/12

L'équipe du Pôle Jeunesse est également présente dans les différentes structures

PERMANENCE À L'ESPACE 126
En partenariat avec la Mission locale

Bd. François Mitterrand
Mercredi après-midi, de 14 h à 18 h
(quartier Bourg).

Contact Mission locale :
02 40 63 55 49

PERMANENCE À LA
MÉDIATHÈQUE GAO-XINGJIAN

17 av. de l'Angevinière
Accompagnement recherche
stage de 3^e

Les jeudis de 17 h à 18 h
22 sept. - 6 et 20 oct.
10 et 24 nov. - 8 déc.
Gratuit, sur inscription

Les partenaires

Afin de te proposer un maximum de services, le Pôle Jeunesse accueille également des partenaires

PERMANENCE DE LA MISSION LOCALE

Pour favoriser l'insertion professionnelle
Chaque mercredi au PRJ du Carré de 14 h à 18 h
Sur RDV - 02 28 03 93 29

PERMANENCE DE FACE LOIRE-ATLANTIQUE

Fondation Agir Contre l'Exclusion

Rencontrez ce club d'entreprises et découvrez les nombreux dispositifs d'accompagnement et d'insertion professionnelle pour jeunes et adultes, (bénéficiaires RSA, primo arrivants..)

Lundi 26 septembre de 14 h à 17 h au Carré des Services
15 rue d'arras - Accès libre, sans inscription

PERMANENCE DU PÔLE D'APPUI
AU SERVICE CIVIQUE

Informations sur le service civique, aide aux candidatures et aux recherches de missions, préparations aux entretiens, infos accès aux droits, soutien au projet d'avenir...

Mercredi 26 oct. de 14 h à 17 h
Mercredi 23 nov. 14 h à 17 h
Carré des Services - 15 rue d'arras
Accès libre, sans inscription



Les aides de la ville*



MOBILITÉ INTERNATIONALE

Une participation à tes frais de déplacements dans le cadre d'un projet humanitaire, culturel, d'étude ou de stage. Jusqu'à 240 € selon QF.



DÉPLACEMENTS

Une participation à tes frais de déplacements en transport en commun (car, train...) hors Nantes Métropole. Jusqu'à 40 €.



PERMIS DE CONDUIRE

Une prise en charge de 10 à 30 % du montant de ta formation. Selon QF 1 500 maximum. 30 h de bénévolat en échange. Réservé aux demandeurs d'emploi.



CODE DE LA ROUTE

Un remboursement de tes frais d'inscription à l'examen : 30 €. Sans condition de ressources.



VACANCES

Dispositif « sac Ados » Un accompagnement méthodologique + un pack de 253 € comprenant : sac à dos, 130 € de chèques vacances, trousse de secours.



FORMATION BAFA / BAFD

Une prise en charge de 15 à 60 % du montant de ta formation selon QF. BAFA : 1^{ère} étape uniquement. BAFD : 3^e étape uniquement



COTISATION SPORTIVE ET ARTISTIQUE

Une prise en charge d'une partie de ta licence en club et asso. Selon QF : 800 maximum Jusqu'à 140 €.



ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS COLLECTIFS

Un accompagnement méthodologique et une aide matérielle.

* Toutes les informations concernant ces aides ainsi que le formulaire de demande sont accessibles sur le site de la Ville en scannant le QR Code ci-contre et à disposition dans les PRJ et en mairie.

Pour en bénéficier, n'hésite pas à te rendre sur l'une des permanences d'ouverture des Pôles Ressources Jeunesse afin de vérifier si tu es éligible et constituer ton dossier.



L'interview

Retrouve une interview d'un.e jeune ou d'un.e professionnel.le à chaque numéro de La Prog. Pour cette 1^{ère} édition, nous vous présentons Francisca, jeune coopérante.



Francisca

Peux-tu nous dire qui tu es en quelques mots ?

Je m'appelle Francisca, j'ai 17 ans, je suis au lycée Nelson Mandela en 1^{ère} STMG. J'ai fait une seconde générale et je souhaite m'orienter vers un BTS commerce international car j'ai envie de voyager depuis longtemps. En dehors de mes études, j'aimerais faire de la danse hip-hop dans un club.

Tu as intégré la CJS * Saint-Herblain / Nantes Grand Bellevue pour l'été, peux-tu nous en dire plus ?

La CJS, c'est un groupe de jeunes entre 16 et 18 ans qui vont être autonomes, créer et gérer une entreprise temporaire qui dure pendant tout l'été. On va appeler des entreprises pour faire des missions et gagner de l'argent qu'on partage équitablement à la fin. On choisit tout : comment on se partage l'argent, qui fait quoi.

Je suis dans le comité marketing. On s'occupe de tout ce qui est communication : appeler le client, faire les flyers, envoyer les invitations ; je le fais avec une autre coopérante. J'ai choisi d'intégrer ce comité parce que ça avait l'air plus intéressant que les autres.

Comment as-tu eu connaissance de l'existence de la CJS

Je ne connaissais pas l'existence de la CJS, c'est Pepette (animatrice de proximité) qui m'en a parlé. Je la connais depuis mon CM1/CM2, je faisais les activités qu'il y avait au Carré ; elle y était animatrice.

Elle m'a dit que c'était pendant deux mois, qu'on allait créer une entreprise et la gérer nous-même, chercher les clients, des travaux à faire. Le fait d'être entre jeunes et apprendre à gérer une entreprise, comment ça fonctionne, ça avait l'air intéressant. J'ai rencontré une animatrice du Pôle jeunesse qui m'a présenté le projet plus précisément, j'ai passé un entretien de motivation et j'ai été recrutée !



Et toi, t'en penses quoi ?

Tu souhaites aborder avec les animatrices et animateurs un sujet qui te tient à cœur ? Tu as une idée de personne ou une initiative locale à présenter lors du prochain numéro ?

Contacte-nous par mail ou par téléphone
jeunesse@saint-herblain.fr
02 28 25 22 67

Ce programme est le premier numéro. Afin qu'il réponde au mieux à tes attentes, merci de nous faire un rapide retour en flashant ce QR Code.

L'interview (suite)

En parlant de ça, quelles étaient tes motivations en intégrant la CJS ?

Je souhaitais rencontrer de nouvelles personnes et avoir de l'expérience.

Dans le groupe, je connaissais déjà Keira, Inès et Cassandra. Avec Keira et Cassandra on était à la même école et Inès est ma voisine mais je ne connaissais pas les autres. J'ai jamais travaillé avant car les gens ne veulent pas trop embaucher des mineurs et en plus si on n'a pas d'expérience. Et comme j'ai pour projet de faire du commerce, ça me permet de voir comment ça se passe dans une entreprise. Je vais voir si j'ai vraiment envie de continuer dans ce domaine.

De manière un peu plus large, comment t'informes-tu ?

Je cherche sur Internet en tapant des mots clés ou je me renseigne auprès des personnes de mon entourage qui pourraient m'aider.

Je ne cherche pas sur les réseaux sociaux, ça, c'est plus pour me divertir.

Le mot de la fin ?

Soyez motivés !

*Coopérative Jeunesse de Services

+ d'infos : <https://www.infos-jeunes.fr/dispositifs/cooperatives-jeunesse-de-services-cjs>



Mots mêlés

A	C	S	I	I	C	T	U	L	I	S	A	C	E	T
J	S	O	C	N	I	O	T	U	É	A	V	E	S	R
E	E	S	M	R	I	É	L	T	U	S	E	N	S	O
É	I	U	O	É	L	T	I	L	G	H	N	I	O	P
C	Y	S	N	C	D	V	I	F	È	I	I	Z	P	S
Y	I	R	F	E	I	I	S	A	R	G	R	A	R	K
L	N	Z	Z	T	S	A	E	O	T	A	E	G	O	V
T	R	E	C	N	O	C	T	N	R	I	J	A	J	A
K	T	A	R	R	Y	B	G	I	N	T	V	M	E	C
M	U	R	D	L	E	E	T	S	O	E	I	E	T	A
T	N	E	M	E	N	È	V	E	M	N	O	E	S	N
Y	C	G	F	O	O	T	B	A	L	L	L	J	I	C
K	E	X	D	Z	S	X	Q	B	S	F	P	E	V	E
R	E	I	T	R	A	U	Q	J	M	C	M	U	R	S
N	K	O	D	C	C	R	N	T	U	T	E	X	Z	T

Activité - association - avenir - collège
comédienne - concert - emploi - évènement
football - initiatives - jeunes - jeux - lycée
magazine - projet - quartier - sortie - sport
steeldrum - vacances

Vous avez dit Pôle Jeunesse ?

Une équipe de 4 animatrices et animateurs t'accueille
sans rendez-vous sur des temps de permanences



Accéder
à ses droits



Travailler



Partir
à l'étranger



Apprendre
à s'informer



Se distraire



Se déplacer



Construire
son parcours



S'engager

Des permanences pour...

- Être à ton écoute et t'apporter un premier niveau d'information
- Te proposer un accompagnement individualisé si nécessaire
- T'accompagner dans tes démarches de projets individuels ou collectifs
- Te présenter les aides de la Ville et autres alternatives
- Organiser des temps forts et des moments conviviaux
- Mettre à ta disposition des ressources : ordinateur, imprimante, scanner, wifi, documentation...



Entreprendre



Prendre
soin de soi



Se loger



*Pour répondre aux sollicitations,
le Pôle Jeunesse s'appuie sur la
documentation fiable et actualisée du
réseau Info jeunes dont il fait partie.
N'hésite pas à venir à notre rencontre !*

PRJ DU SILLON DE BRETAGNE

12^{ter} av. des Thébaudières (quartier Nord)
02 28 25 25 51

PRJ DU CARRÉ DES SERVICES

15 rue d'Arras (quartier Est)
02 28 25 22 67

PÔLE RESSOURCES JEUNESSE

Sillon de Bretagne

12 ter av. des Thébaudières - 02 28 25 25 51

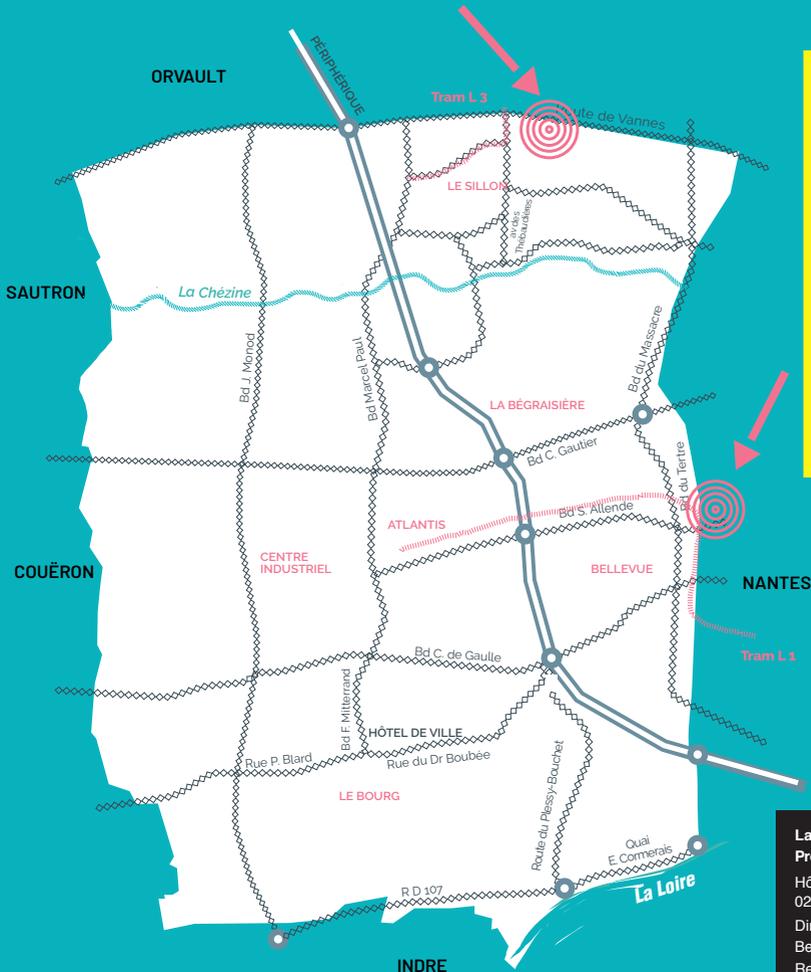
Lundi : 14 h - 18 h

Mercredi : 10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Vendredi : 14 h - 18 h

Bus : lignes 50, 54, 69, arrêt Sillon de Bretagne

Tram ligne 3, arrêt Sillon de Bretagne



PÔLE RESSOURCES JEUNESSE

Carré des Services

15 rue d'Arras

02 28 25 22 67

Lundi : 14 h - 18 h

Mercredi : 10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Vendredi : 14 h - 18 h

Bus : ligne 20, arrêt Romanet

Tram : ligne 1, arrêt Romanet

La Prog' - n°1

Programme sept - déc 2022

Hôtel de Ville de Saint-Herblain
02 28 25 20 00 - saint-herblain.fr

Directeur de publication :

Bertrand AFFILÉ

Responsable de communication :

Céline DUTHIL

Coordination : Audrey GERBAUD

en lien avec le Pôle Jeunesse

Maquette : Eric MÉFRET

Photos : Pixabay, Vecteezy, Pexel

Impression : 500 ex - Offset5

saint-herblain
La Ville

info
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES